

CALCIOS® 500 mg
Comprimé à sucer
Carbonate de calcium

COMPOSITION : *pour 1 comprimé*

Substance active : Carbonate de calcium.....1 250 mg
Quantité correspondant à calcium.....500 mg

Excipients : croscarmellose sodique, stéarate de magnésium, talc, arôme menthe, povidone K30, aspartam, sorbitol.

Excipients à effet notoire : aspartam, sorbitol

FORME PHARMACEUTIQUE ET PRESENTATION :

Boîte de 60 comprimés à sucer.

CLASSE PHARMACO-THERAPEUTIQUE :

Suppléments minéraux

INDICATIONS :

CALCIOS est préconisé dans les déficits en calcium en période de croissance, de grossesse, d'allaitement et dans les traitements d'appoint de l'ostéoporose (déminéralisation osseuse).

POSOLOGIE ET MODE D'ADMINISTRATION :

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin.

Posologie

Adultes :

· Carence calcique en général et traitement d'appoint des ostéoporoses (traitement d'entretien) : 2 à 3 comprimés par jour.

Enfants :

· Carence calcique en période de croissance : 1 à 2 comprimés par jour en fonction de l'âge.

Mode et voie d'administration

Voie orale. Sucer les comprimés.

CONTRE INDICATIONS :

Ne prenez jamais CALCIOS dans les cas suivants :

- Allergie à l'un des constituants.
- Hypercalcémie (taux anormalement élevé du calcium dans le sang).
- Hypercalciurie (élimination exagérée de calcium par

l'urine).

- Lithiase calcique (calculs rénaux), calcifications tissulaires.
- Immobilisations prolongées s'accompagnant d'hypercalciurie et/ou d'hypercalcémie : le calcium ne doit être administré qu'à la reprise de la mobilité.
- En cas de phénylcétonurie (maladie héréditaire dépistée à la naissance), en raison de la présence d'aspartam.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

MISES EN GARDE ET PRECAUTIONS D'EMPLOI :

Mises en garde spéciales

- Prévenez votre médecin en cas d'insuffisance rénale. Des apports excessifs en calcium peuvent être dangereux.

- Ce médicament contient de l'aspartam. L'aspartam contient une source de phénylalanine. Il peut être dangereux pour les personnes atteintes de phénylcétonurie (PCU), une maladie génétique rare caractérisée par l'accumulation de phénylalanine ne pouvant être éliminée correctement.

- L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose (maladie héréditaire rare).

NE PAS UTILISER CE MEDICAMENT SANS AVIS MEDICAL.

Précautions d'emploi

En cas de traitement prolongé ou d'insuffisance rénale, il est nécessaire de faire contrôler régulièrement le taux de calcium dans les urines (calciurie). En fonction de celui-ci, votre médecin pourra être amené à réduire, voire à interrompre, votre traitement.

ADRESSEZ-VOUS A VOTRE MEDECIN OU PHARMACIEN AVANT DE PRENDRE CE MEDICAMENT.

INTERACTIONS :

Si vous prenez, ou avez pris récemment des traitements à base de digitaliques, tétracyclines, bisphosphonates, estramustine, dolutegravir, fer, zinc, hormones thyroïdiennes, strontium ou diurétiques thiazidiques (et apparentés), veuillez suivre attentivement les instructions de votre médecin.

INFORMEZ VOTRE MEDECIN OU PHARMACIEN SI VOUS PRENEZ TOUT AUTRE MEDICAMENT.

GROSSESSE ET ALLAITEMENT :

En cas de carence, votre médecin peut vous prescrire ce médicament au cours de la grossesse ou de l'allaitement sans dépasser 3 comprimés par jour.

DEMANDEZ CONSEIL A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN AVANT DE PRENDRE TOUT MEDICAMENT.

EFFETS INDESIRABLES :

- Constipation, diarrhée.
- Douleurs au niveau de l'estomac, ballonnements.
- Nausées.
- Augmentation de la quantité de calcium dans le sang ou les urines dans certains cas.
- Prurit, éruptions cutanées et urticaire.

SI VOUS REMARQUEZ DES EFFETS INDESIRABLES NON MENTIONNES DANS CETTE NOTICE, VEUILLEZ EN INFORMER VOTRE MEDECIN OU VOTRE PHARMACIEN.

SURDOSAGE :

Symptômes : soif, polyurie, polydipsie, nausées, vomissements, déshydratation, hypertension artérielle, troubles vasomoteurs, constipation.

Traitement : arrêt de tout apport calcique et vitaminique D et réhydratation.

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

CONDITIONS DE CONSERVATION :

A conserver à une température inférieure à 25°C.

Tenir hors de la portée des enfants.

DATE DE MISE A JOUR DE LA NOTICE : avril 2023

DE N° : 23/14G141/318

Fabricant, conditionneur et détenteur de la DE :

Laboratoires PHARMIDAL NS

144, Z.I Le RHUMEL Constantine - ALGERIE

Tél/Fax : 031 60 65 53 / 031 60 65 52

الكالسيوم 500 مغ قرص للمص كربونات الكالسيوم

التكوين:
المدة الفعالة: كربونات الكالسيوم.....1 250 مغ القرص الواحد
الكمية الموافقة للكالسيوم.....500 مغ القرص الواحد
سواغات: كروسكارميلوز الصوديوم، ستيارات المغنيزيوم، تلك، نكهة النعناع، بوفيدون K30، أسبارتام، سوربيتول.
سواغات ذات تأثير معلوم: أسبارتام، سوربيتول.
الشكل الصيدلاني و العرض:
علبة تحتوي على 60 قرص للمص.

الفئة الصيدلانية العلاجية:

مكملات معدنية

دواعي الإستعمال:

يوصف كالسيوم في حالات نقص الكالسيوم أثناء فترة النمو، فترة الحمل، الرضاعة، و في العلاجات المرافقة لعلاج هشاشة العظام (نقص الأملاح المعدنية في العظام).

الجرعة و طريقة الإستعمال:

احرص دائما على تناول هذا الدواء بإتباع تعليمات طبيبك بدقة.

الجرعة:

بالنسبة للأشخاص البالغين:

في حالات نقص الكالسيوم بشكل عام و العلاج المرافق لعلاج هشاشة العظام (العلاج الوقائي): 2 إلى 3 أقراص في اليوم.

بالنسبة للأطفال:

في حالات نقص الكالسيوم خلال فترات النمو: 1 إلى 2 أقراص في اليوم حسب السن.

كيفية و طريقة الإستعمال:

عن طريق الفم، عبر مص الأقراص.

موانع الإستعمال:

يمنع منعاً باتاً تناول كالسيوم في الحالات الآتية:

• في حالة الحساسية من أحد المكونات.
• في حالة فرط الكالسيوم (ارتفاع غير عادي لمعدل الكالسيوم في الدم).

• في حالة فرط كالسيوم البول (التخلص المفرط للكالسيوم في البول).
• في حالة وجود الحمى الكلوية (حصى الكلى)، تكلس الأنسجة.
• في حالة عدم الحركة لفترات طويلة التي تكون مرفقة بفرط كالسيوم البول و/أو فرط كالسيوم الدم: يجب عدم تناول الكالسيوم إلا بعد إعادة مزاوله الحركة.
• في حالة الإصابة بمرض الاستقلاب الخلوي (مرض وراثي يتم اكتشافه عند الولادة)، بسبب وجود الأسبارتام.
في حالة الشك، يجب استشارة طبيبك أو الصيدلي.
تحذيرات و احتياطات الإستعمال:

تحذيرات خاصة:

- أعلموا طبيبكم في حالة القصور الكلوي. يمكن أن يشكل التناول المفرط للكالسيوم خطراً على صحتكم.

- يحتوي هذا الدواء على الأسبارتام. يحتوي هذا الأخير على مصدر للفينيل ألانين. يمكن أن يشكل خطراً على صحة الأشخاص المصابين بالاستقلاب الخلوي، أو المصابين بمرض وراثي نادر يتميز بتركام الفينيل ألانين الذي لا يمكن التخلص منه بشكل صحيح.

- ينصح بعدم تناول هذا الدواء من طرف المرضى الذين يعانون من عدم تحمل الفركتوز (مرض وراثي نادر).

لا تتناول هذا الدواء دون استشارة طبية.

احتياطات الإستعمال:

في حالة العلاج لمدة طويلة أو في حالة القصور الكلوي، من الضروري مراقبة معدل الكالسيوم في البول (كالسيوم) بانتظام. و وفقاً لهذا الأخير، يمكن أن يقلل الطبيب من الجرعة أو يأمر بإيقاف العلاج.

استشيروا طبيبكم أو الصيدلي قبل تناول هذا الدواء.

التفاعلات:

في حالة ما إذا كنتم تتناولون حالياً، أو تناولتم مسبقاً علاجاً يحتوي على الديجيتالين، التتراسيكلين، الفوسفات الثنائي، إستراموستين، دولوتوغرافير، الحديد، الزنك، هرمونات الغدة الدرقية، الستيروئيدوم

أو مدرات البول الثيازيدية (وما شابهها)، اتبعوا تعليمات طبيكم بدقة.
أعلموا طبيبكم أو الصيدلي في حالة ما إذا تناولون أي دواء آخر.

الحمل و الرضاعة:

في حالة نقص الكالسيوم، يمكن أن يصف لك طبيبكم هذا الدواء أثناء فترة الحمل أو الرضاعة دون أن تتجاوز الجرعة الموصوفة 3 أقراص في اليوم.

استشيروا طبيبكم أو الصيدلي قبل تناول أي أدوية أخرى.

الأعراض الجانبية:

• إمساك، إسهال.

• آلام على مستوى المعدة، انتفاخ.

• غثيان.

• ارتفاع في كمية الكالسيوم في الدم أو في البول في بعض الحالات.

• حكة، طفح جلدي و ظهور البثور.

في حالة ما إذا لاحظتم ظهور أية أعراض جانبية غير مذكورة في هذه النشرة، عليكم بإعلام طبيبكم أو الصيدلي.

فرط في الجرعة:

الأعراض: العطش، تبول مفرط، عطاش، غثيان، قيء، جفاف، ارتفاع ضغط الدم الشرياني، اضطرابات حركية، إمساك.

العلاج: التوقف عن تناول الكالسيوم و فيتامين د و إعطاء السوائل.

استشر طبيبكم أو الصيدلي على الفور.

شروط الحفظ:

يحفظ في درجة حرارة أقل من 25°م.

يحفظ بعيداً عن متناول الأطفال.

تاريخ تحديث النشرة: أبريل 2023

مقرر التسجيل رقم: 23/14G141/318

مصنع، معبئ و صاحب مقرر التسجيل:

مخابر فارمدال ن.س

144، المنطقة الصناعية الرمال - قسنطينة - الجزائر

الهاتف والفاكس: 031.60.65.52 / 031.60.65.53